

Link do produktu: <https://kalendarzfizjoterapeuty.pl/uwaga-poprzedni-model-aktualny-do-stycznia-2027-kalendarz-fizjoterapeuty-2026-p-180.html>



(UWAGA! POPRZEDNI
MODEL! AKTUALNY DO
STYCZNIA 2027)
KALENDARZ
FIZJOTERAPEUTY 2026

Cena	39,00 zł
Cena poprzednia	109,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	9788384063958
Kod producenta	9788384063958
Kod EAN	9788384063958
Producent	Wydawnictwo SQN (SQN Originals)

Opis produktu

KALENDARZ FIZJOTERAPEUTY 2026

#FizjoRobiRobotę

Specyfikacja:

- twarda okładka z elegancko barwionymi brzegami kartek

- kolorowy druk

- format 165 x 235

- papier biały 80g/m2

- gumka spinająca całość

- gumka na długopis

- 256 stron

- kalendarz trwały

- dodatkowo 2 tasiemki

ZALETY

- KALENDARZ ROZPOCZYNA SIĘ JUŻ OD 1 GRUDNIA 2025 I KOŃCZY NA STYCZNIU 2027

- wygodny i praktyczny format, z odpowiednią ilością miejsca na notatki

- tygodniowy widok, w którym łatwo i wygodnie zaplanujesz wizyty swoich pacjentów, wizyty pacjentów możesz je zapisać od 7.00 do 20.00 z rozpiską nawet co 15 minut, jeżeli potrzebujesz planować krótsze zabiegi z fizykoterapii

- dodatkowo widok całoroczny i miesięczny

- dodatkowo specjalistyczne karty badania dla fizjoterapeutów uroinekologicznych i pediatrycznych

- ściągą z testów klinicznych – zawsze pod ręką będziesz mieć ściągę z testów klinicznych, dermatomów oraz innych badań i testów

- specjalistyczna sekcja wiedzy: zakresy ruchów, dermatomy, układu nerwowego, układ krwionośny

- formularz finansowy na każdy miesiąc, dzięki któremu możesz kontrolować wydatki i podsumować przychody za każdy miesiąc

- harmonogram szkoleń – tutaj możesz zapisać wszystkie swoje planowane spotkania i na bieżąco je uzupełniać

- specjalna lista spraw do załatwienia przed szkoleniem, aby nic nie umknęło Twojej uwadze

- harmonogram urlopów – każdy fizjoterapeuta musi czasem odpoczywać od ratowania zdrowia, tutaj możesz zaplanować każdy, nawet jednodniowy urlop

- harmonogram Twoich wizyt lekarskich – ratując zdrowie innych, pamiętaj też o własnym zdrowiu, więc zaplanuj swoje wizyty u specjalistów

- karta kolizji drogowej – oby nie była przydatna, ale jak już zdarzy się stłuczka, to jest pod ręką

- dodatkowe strony na Twoje notatki

- lista spraw do załatwienia przed urlopem - nie zapomnij o niczym ważnym przed wyjazdem na urlop; krótka lista pomoże Ci uporządkować sprawy zawodowe, aby móc cieszyć się wypoczynkiem bez żadnych zmartwień

Podsumowując, kalendarz fizjoterapeuty 2026 jest nie tylko funkcjonalnym narzędziem do zarządzania codzienną pracą, ale także cennym źródłem informacji i wiedzy dla każdego profesjonalisty w tej dziedzinie.

Zaprojektowany specjalnie dla fizjoterapeutów przez fizjoterapeutów.

#FizjoRobiRobotę















TEST KOMPRESYJNY NOBLERA – ocena przykurzu mięśnia napięcia powięzi szersokiej

Wykonanie: badany leży na plecach. Terapeuta zgina kolację w stanie kolanowym do kąta 90°, a biodrowym do kąta 30°, utrzymuje ją w tej pozycji. Następnie kładzie rękę na białym udzie i próbuje wywierać lekki ucisk na boczny kłykiet kości udowej. Staw kolanowy jest biernie prostowany przy zgięciu stawu biodrowego i wzrastającym uciuśku bocznego kłyka kości udowej. Że zgięcia 40° poleca się choremu powoli w pełni wyprostować staw kolanowy.

OBIAW DREHMANN – świadczy o schorzeniu stawu biodrowego

Wykonanie: pacjent leży na plecach. Terapeuta chwyci go za nogę i kolację dołną na wysokości stawu kolanowego i zgina ją kolacyjnie. Jeżeli w trakcie zginania nastąpi zniechęta rozciągnięcia kolacyjnego w stawie biodrowym, mamy do czynienia z jego schorzeniem. Ruch ten może powodować dolegliwości bólowe.

Interpretacja: gdy staw kolanowy jest prostowany ze zgięcia 30° stawu biodrowo-pięczelowego jest maksymalnie obciążony. Dolegliwości bólowe, odczuwane promiennie i dyfuzyjne w przebiegu stawu biodrowo-pięczelowego, świadczą o przykurzu mięśni albo państwa, jeżeli przy wzrastającym wyprostowaniu pojawia się ból po stronie grzbietowej uda, to spowodowany jest przykurzem mięśni kulawo-goleńskich i nie należy go mylić z przykurzem mięśnia napięcia powięzi szersokiej.

Interpretacja: u młodych osób dodatni objaw Drehmanna przemawia przede wszystkim za złuszczeniem głowy kości udowej. W czasie złuszczenia zgięcie stawu biodrowego powoduje jednocześnie jego zewnętrzny rotację. Test może być dodatni, jeżeli przy infekcyjnym stawie biodrowym, rozpoczynającym się zmianach zwyrodnieniowych lub guzach.

OBIAW UDOWY LASÉGUEA (ODWROCONY OBIAW LASÉGUEA) – to objaw wskazujący na podrażnienie korzeni nerwowych w segmencie L3-L4.

Wykonanie: pacjent leży na brzuchu, kolację dołną ma zgiętą w stawie kolanowym. Badający uciska uda pacjenta, powodując naciąganie nerwu udowego.

OBIAW WYPRZEDZANIA – służy do oceny funkcji stawu krzyżowo-biodrowego.

Wykonanie: pacjent stoi, terapeuta układa rękę na kościach biodrowych tylnych i przódzie uda pacjenta. Połączenie stawu w przed przy wyprostowanych kościach. Obserwuje ruchomość obu kółek.

Interpretacja: w warunkach fizjologicznych kółka biodrowe tylnie górną zarbano przy wyprostnie na początku badania, jak i przy skłonie tułowia powinny być na takiej samej wysokości względem siebie ze względu na symetryczne obciążenie się. Jeżeli jednak jeden kółka biodrowy tylny górną wyprzedza, czyli przemieszcza się ku górze w stosunku do drugiego, świadczy to o zablokowaniu stawu krzyżowo-biodrowego po tej stronie.

OBIAW BONNI – objaw mięśnia gruszkowatego

Wykonanie: pacjent leży na plecach. Terapeuta przyciska do wewnętrznej kolacyjnej pacjent leży w stawie kolanowym i biodrowym.

Z SIEM BODROJĄ

CHWYT THOMAS – ocena możliwości wyprostowania kończyn w stawach biodrowych.

Wykonanie: pacjent leży na plecach. Terapeuta trzyma między łokciami swoim okiem kregosłupa i stołem, na którym przeprowadza się badanie. Następnie zgina kolację kolacyjnie w stawie biodrowym do momentu przeniesienia kładczy łokciami.

Interpretacja: w przypadku przykurzu zgięciowego białego biodra (to kładczy na stołach) zgina się. Przykurz zgięciowy może zostać określony przez pomiar kąta, jaki tworzy od zgiętego uda chwiej kolacyjnie ze stołem. Przykurz zgięciowy stawu biodrowego występuje w zmianach zwyrodnieniowych, zapalnych i zaburzeniach ustawienia stawu biodrowego oraz mogą być przyczyną chorób kregosłupa.





