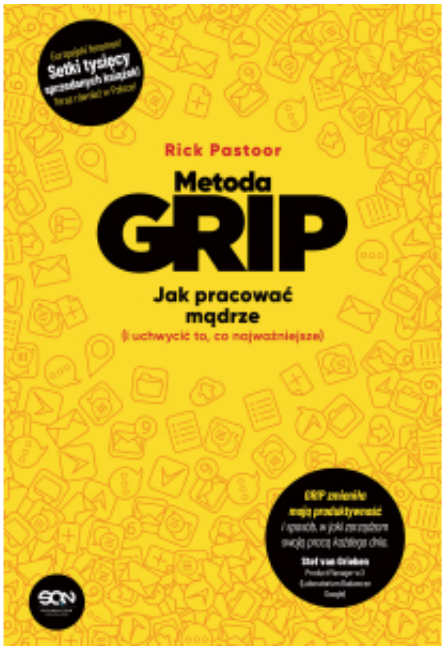
Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 21:40

Link do produktu: https://kalendarzfizjoterapeuty.pl/metoda-grip-jak-pracowac-madrze-i-uchwycic-to-co-najwazniejsze-p-107.html



Metoda GRIP. Jak pracować mądrze (i uchwycić to, co najważniejsze)

Cena	**19,99 zł**
Cena poprzednia	~~**49,99 zł**~~
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**9788382107142**
Kod producenta	**9788382107142**
Kod EAN	**9788382107142**

Opis produktu

Tydzień dopiero się zaczął, a Ty już masz zaległości? Pod koniec kolejnego pracowitego dnia Twoja lista rzeczy do zrobienia jest dłuższa niż rano? Skrzynka odbiorcza pęka w szwach od wiadomości przesłanych przez ludzi, którzy ciągle czegoś od Ciebie chcą? **W takich chwilach niezależnie od tego, jak ciężko pracujesz, wydaje Ci się, że stoisz w miejscu.**

Ten sam problem dotyczył mnie. W ciągu roku ze zwykłego 25-letniego inżyniera stałem się liderem 30-osobowego zespołu w Blendle, dziennikarskim start-upie wspieranym przez „New York Timesa". **Stało się jasne, że muszę znaleźć nowy sposób na organizację swojej pracy. I to szybko.** Zacząłem więc eksperymentować, a poczynionymi spostrzeżeniami dzieliłem się ze współpracownikami.

Tak oto powstała metoda GRIP, zawierająca zbiór elastycznych narzędzi i wskazówek, które pomogły mojemu zespołowi wycisnąć z pracy to, co najlepsze. Teraz, dzięki niniejszej książce, także Ty możesz z niej skorzystać. Za sprawą struktury „wypróbuj i wybierz" w każdym rozdziale znajdziesz podpowiedzi, dzięki którym możesz od ręki zacząć wprowadzać w życie rozwiązania, które Ci odpowiadają.

Ogarnij swoje sprawy i znajdź trochę wolnego czasu na rzeczy, które są dla Ciebie naprawdę ważne.

Metoda GRIP pomoże Ci:
- *wykorzystać potencjał narzędzi, których codziennie używasz, takich jak kalendarz, lista rzeczy do zrobienia i e-maile,*
- *zmniejszyć wpływ czynników rozpraszających, abyś mógł się bardziej skupić na swoich priorytetach,*
- *znaleźć miejsce na dalekosiężne plany i rozwój,*

Zatem, możesz już zacząć urzeczywistniać swoje marzenia.
Rick Pastoor

„Każdą stronę wypełniają praktyczne spostrzeżenia i inteligentne rady, które sprawią, że zasiądziesz za sterami swojego życia."
Julie Zhuo, była wiceprezes ds. projektowania Facebook

„Zanim przeczytałem GRIP, myślałem, że jestem dobrze zorganizowany w pracy i poza nią. Okazuje się, że tak nie jest. GRIP zasadniczo zmieniła moją produktywność i sposób, w jaki zarządzam swoim działem na co dzień."
Stef van Grieken, Product Manager w X (Laboratorium Badawcze Google)

„To jedna z tych książek, które czytasz i których nie odkładasz na bok. Jasny przewodnik, do którego warto sięgać codziennie. Wdrażaj praktyczne sugestie Ricka i zacznij podejmować mądrzejsze decyzje – zarówno zawodowo, jak i w innych obszarach swojego życia."
Mark de Lange, założyciel i dyrektor generalny Ace & Tate

„Metoda GRIP to książka, do której warto często sięgać: uwielbiam strukturę, którą wnosi do mojego tygodnia pracy. Strategiczne podejście Ricka jest niezwykle istotne dla każdego."
Taco Carlier, dyrektor generalny i współzałożyciel VanMoof

„Jeżeli czujesz się zakładnikiem swojej listy rzeczy do zrobienia i rozpaczliwie próbujesz znaleźć czas na najistotniejsze sprawy, ta książka bardzo Ci w tym pomoże. „
Daniel H. Pink, numer 1 na liście bestsellerów „New York Timesa", autor DRIVE. Kompletnie nowe spojrzenie na motywację oraz KIEDY. Naukowe tajniki doskonałego wyczucia czasu

„W czasach, gdy wszyscy mamy do czynienia z tak wieloma wymaganiami, oczekiwaniami i niepewnościami, metoda GRIP pomoże Ci odzyskać kontrolę nad Twoim tygodniem i życiem."
Tony Crabbe, psycholog biznesu

„Metoda GRIP pomogła mi uzyskać kontrolę nad irytującymi zadaniami, takimi jak nadążanie za e-mailami i fakturami, oraz wytyczyć i zrealizować cele, które nadają mojemu życiu większe znaczenie."
Lois van Baarle (Loish), artysta cyfrowy

Rick Pastoor
Studiował informatykę i założył własną agencję oferującą oprogramowanie. Po jej sprzedaży w 2013 roku dołączył jako jeden z pierwszych pracowników do szybko rozwijającego się start-upu Blendle (wspieranego przez „The New York Timesa" i wydawnictwo Axel Springer). Początkowo pracował jako inżynier, ale w ciągu zaledwie dziewięciu miesięcy stanął na czele zespołu inżynieryjno-produktowego holenderskiej firmy.
Jako szef był odpowiedzialny za produkty wprowadzane przez Blendle i zarządzał dużym zespołem inżynierów i projektantów. Prowadzi bloga, w którym dzieli się pomysłami na temat pracy i zarządzania. W 2017 roku zaczął składać to wszystko w książkę, którą wydał sam w 2019 roku i która nie tylko z dnia na dzień stała się bestsellerem w Holandii, lecz także zrobiła furorę w Europie. W 2020 roku zrezygnował z pracy w start-upie, aby w pełnym wymiarze skupić się na budowaniu społeczności i produktów wokół metody GRIP. Mieszka w Amsterdamie z żoną i dwójką małych dzieci.