

Link do produktu: <https://kalendarzfizjoterapeuty.pl/masaz-sportowy-z-elementami-odnowy-biologicznej-p-126.html>



Cena  
Czas wysy  
Numer ka  
Kod produ  
Kod EAN  
Producent

## Opis produktu

"Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej" autorstwa Leszka Magiera i Roberta Walaszka kompleksowo omawia zagadnienia masażu sportowego i odnowy biologicznej. Jest to najszersze dotychczas opracowanie w Polsce dotyczące problematyki związanej z masażem sportowym.

Książka: "Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej" autorstwa Leszka Magiera i Roberta Walaszka to opracowanie, które stanowi najszersze z dotąd spotykanych w Polsce ujęć problematyki związanej z masażem sportowym. Pozycja zawiera metodykę masażu sportowego, masaż sportowy w wybranych dyscyplinach sportowych, masaż profilaktyczno-leczniczy i zabiegi fizykalne stosowane w odnowie biologicznej i fizjoterapii po urazach sportowych. Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej objaśnia również fizjologiczne podstawy wysiłku, odnowę biologiczną w sporcie, stretching - środek profilaktyki urazowej oraz dietę w sporcie i odnowę biologicznej. Podręcznik skierowany jest zarówno do fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, trenerów oraz nauczycieli AWF.

### Skrócony spis treści:

- Rozdział 1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu sportowego
- Rozdział 2. Teoria klasycznego masażu sportowego
- Rozdział 3. Metodyka klasycznego masażu sportowego
- Rozdział 4. Klasyczny masaż sportowy w wybranych dyscyplinach
- Rozdział 5. Masaż profilaktyczno-leczniczy stosowany w odnowie biologicznej
- Rozdział 6. Zabiegi fizykalne stosowane w odnowie biologicznej
- Rozdział 7. Fizjologiczne podstawy wysiłku
- Rozdział 8. Odnowa biologiczna w sporcie
- Rozdział 9. Stretching - środek profilaktyki urazowej
- Rozdział 10. Masaż, ćwiczenia i zabiegi fizykoterapeutyczne po urazach w sporcie