

Dane aktualne na dzień: 13-06-2026 23:15

Link do produktu: <https://kalendarzfizjoterapeuty.pl/kalendarz-fizjoterapeuty-2026-p-180.html>



KALENDARZ FIZJOTERAPEUTY 2026

Cena	79,00 zł
Cena poprzednia	109,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	9788384063958
Kod producenta	9788384063958
Kod EAN	9788384063958
Producent	Wydawnictwo SQN (SQN Originals)

Opis produktu

KALENDARZ FIZJOTERAPEUTY 2026

#FizjoRobiRobotę

Specyfikacja:

- twarda okładka z elegancko barwionymi brzegami kartek

- kolorowy druk

- format 165 x 235
- papier biały 80g/m²
- gumka spinająca całość
- gumka na długopis
 - 256 stron
- kalendarz trwały
- dodatkowo 2 tasiemki

ZALETY

- **KALENDARZ ROZPOCZYNA SIĘ JUŻ OD 1 GRUDNIA 2025 I KOŃCZY NA STYCZNIU 2027**

- **wygodny i praktyczny format, z odpowiednią ilością miejsca na notatki**

- tygodniowy widok, w którym łatwo i wygodnie zaplanujesz wizyty swoich pacjentów, wizyty pacjentów możesz je zapisać od 7.00 do 20.00 z rozpiską nawet co 15 minut, jeżeli potrzebujesz planować krótsze zabiegi z fizykoterapii

- dodatkowo widok całoroczny i miesięczny

- **dotatkowo specjalistyczne karty badania dla fizjoterapeutów uroinekologicznych i pediatrycznych**

- ściągą z testów klinicznych - zawsze pod ręką będziesz mieć ściągę z testów klinicznych, dermatomów oraz innych badań i testów

- specjalistyczna sekcja wiedzy: zakresy ruchów, dermatomy, układu nerwowego, układ krwionośny

- formularz finansowy na każdy miesiąc, dzięki któremu możesz kontrolować wydatki i podsumować przychody za każdy miesiąc

- harmonogram szkoleń - tutaj możesz zapisać wszystkie swoje planowane spotkania i na bieżąco je uzupełniać

- specjalna lista spraw do załatwienia przed szkoleniem, aby nic nie umknęło Twojej uwadze

- harmonogram urlopów - każdy fizjoterapeuta musi czasem odpoczywać od ratowania zdrowia, tutaj możesz zaplanować każdy, nawet jednodniowy urlop

- harmonogram Twoich wizyt lekarskich - ratując zdrowie innych, pamiętaj też o własnym zdrowiu, więc zaplanuj swoje wizyty u specjalistów

- karta kolizji drogowej - oby nie była przydatna, ale jak już zdarzy się stłuczka, to jest pod ręką

- dodatkowe strony na Twoje notatki

- lista spraw do załatwienia przed urlopem - nie zapomnij o niczym ważnym przed wyjazdem na urlop; krótka lista pomoże Ci uporządkować sprawy zawodowe, aby móc cieszyć się wypoczynkiem bez żadnych zmartwień

Podsumowując, kalendarz fizjoterapeuty 2026 jest nie tylko funkcjonalnym narzędziem do zarządzania codzienną pracą, ale także cennym źródłem informacji i wiedzy dla każdego profesjonalisty w tej dziedzinie.

Zaprojektowany specjalnie dla fizjoterapeutów przez fizjoterapeutów.

#FizjoRobiRobotę













TEST KOMPRESYJNY NOBLER – ocena przykurzu mięśnia napinacza powięzi czołowej

Wykonanie: badany leży na plecach. Terapeuta zginą kończynę w stawie kolanowym do kąta 90° a biodrowym do kąta 90°, utrzymuje ją w tej pozycji. Następnie kładzie rękę na białym udzie i próbuje wywrzeć lekki nacisk na boczny kłęk kolki udowej. Staw kolanowy jest biernie pronowany przy zgięciu stawu biodrowego i wzrastającym nacisku bocznego kłka na kolki udowej. Że zgięcia 90° poleca się choremu powoli w pełni wyprostować staw kolanowy.

Interpretacja: gdy staw kolanowy jest pronowany ze zgięciem 90° powięź biodrowo-piszczelowa jest maksymalnie obciążona. Dolegliwość bólowa, obniżenie promiennosci i dysfunkcje w przebiegu pasma biodrowo-piszczelowego, świadczą o przykurzu mięśni albo pasma, jeżeli przy wzrastającym wyprostowaniu pojawia się ból po stronie grzbietowej uda, to spowodowany jest przykurzem mięśni kuluzowo-goleniowych i nie należy go mylić z przykurzem mięśnia napinacza powięzi czołowej.

OBIAW DREHMANN – świadczy o schorzeniu stawu biodrowego

Wykonanie: pacjent leży na plecach. Terapeuta chwyci go za nogę kończynę dolną na wysokości stawu kolanowego i zginą ją kończynę jeżeli w trakcie zginania narażona zewnętrzna rozciąka kończynę w stawie biodrowym, mamy do czynienia z jego schorzeniem. Ruch ten może powodować dolegliwości bólowe.

Interpretacja: u młodych osób dodatni objaw Drehmanna przemawia przede wszystkim za złuszczeniem głowy kolki udowej. W czasie złuszczenia zgięciem stawu biodrowego powoduje jednocześnie jego zewnętrzny rotację. Test może być również dodatni przy infekcjach stawu biodrowego, rozpoznających się zmianach zwyrodnieniowych lub guzach.



OBIAW UDOWY LASÉGUEA (ODWROCONY OBIAW LASÉGUEA) – to objaw wskazujący na podrażnienie korzeni nerwowych w segmencie L3-L4.

Wykonanie: pacjent leży na brzuchu, kończynę dolną ma zgiętą w stawie kolanowym. Badający unosi uda powoli, powodując naciągnięcie nerwu udowego.

Interpretacja: jeżeli wystąpią jedno lub obustronne bóle korzeniowe krzyża oraz przedniej strony uda, świadczą to o podrażnieniu korzeni nerwowych L3-L4.

OBIAW WYPRZEDZANIA – służy do oceny funkcji stawu krzyżowo-biodrowego.

Wykonanie: pacjent siedzi, terapeuta układa się na kolanach biodrowych tylnych badającego pacjenta. Połączenie stóp w przedzie przy wyprostowanych kolanach. Obserwuje ruchomość obu kółkow.

Interpretacja: w warunkach fizjologicznych kolce biodrowe tylne górnego zartano przy wyprostnie na początku badania, jak i przy skłonie tułowia powinny być na takiej samej wysokości względem siebie ze względu na symetryczne obciążenie się. Jeżeli jednak jeden kolce biodrowy tylny górny wyprzedzi, czyli przemieszcza się ku górze w stosunku do drugiego, świadczą to o zaburzeniu stawu krzyżowo-biodrowego po tej stronie.

OBIAW BONNI – objaw mięśnia gruszkowatego.

Wykonanie: pacjent leży na plecach. Terapeuta przyciska go do wentylatora kończynę pacjenta w stawie kolanowym i biodrowym.

Interpretacja: w czasie tego ruchu uczucie pojawia się objaw Laségua. Nerve jest dodatkowo napięty w pobliżu mięśnia gruszkowatego, co nasila dolegliwości bólowe.

Z SIEM BOCZNOŚCI

CHWYT THOMAS – ocena mobilności wyrostka kręgowym w stawach biodrowych.

Wykonanie: pacjent leży na plecach. Terapeuta trzyma między jedynowym odcinkiem kręgowym a stołem, na którym przeprowadza się badanie. Następnie zginą udową kończynę w stawie biodrowym do momentu zniwalenia lordozy lędźwiowej.

Interpretacja: w przypadku przykurzu zgięciowego badane biodro nie kładzie na stole i zginą się. Przykurc zgięciowy może zostać określony przez pomiar kąta, jaki tworzy od zgiętego uda chwiei kończynę ze stołem. Przykurc zgięciowy stawu biodrowego występuje w zmianach zwyrodnieniowych, zapalnych i zaburzeniach ustawienia stawu biodrowego oraz mogą być przyczyną choroby kręgosłupa.





