

Dane aktualne na dzień: 13-06-2026 22:15

Link do produktu: <https://kalendarzfizjoterapeuty.pl/kalendarz-fizjoterapeuty-2026-p-180.html>



## KALENDARZ FIZJOTERAPEUTY 2026

|                  |  |
|------------------|--|
| Cena             | <b>79,00 zł</b>                        |
| Cena poprzednia  | <b>109,00 zł</b>                       |
| Czas wysyłki     | <b>24 godziny</b>                      |
| Numer katalogowy | <b>9788384063958</b>                   |
| Kod producenta   | <b>9788384063958</b>                   |
| Kod EAN          | <b>9788384063958</b>                   |
| Producent        | <b>Wydawnictwo SQN (SQN Originals)</b> |

Opis produktu

## KALENDARZ FIZJOTERAPEUTY 2026

### #FizjoRobiRobotę

#### Specyfikacja:

- twarda okładka z elegancko barwionymi brzegami kartek

- kolorowy druk

- format 165 x 235
- papier biały 80g/m2
- gumka spinająca całość
- gumka na długopis
- 256 stron
- kalendarz trwały
- dodatkowo 2 tasiemki

---

## ZALETY

- **KALENDARZ ROZPOCZYNA SIĘ JUŻ OD 1 GRUDNIA 2025 I KOŃCZY NA STYCZNIU 2027**

- **wygodny i praktyczny format, z odpowiednią ilością miejsca na notatki**

- tygodniowy widok, w którym łatwo i wygodnie zaplanujesz wizyty swoich pacjentów, wizyty pacjentów możesz je zapisać od 7.00 do 20.00 z rozpiską nawet co 15 minut, jeżeli potrzebujesz planować krótsze zabiegi z fizykoterapii

- dodatkowo widok całoroczny i miesięczny

- **dotatkowo specjalistyczne karty badania dla fizjoterapeutów uroinekologicznych i pediatrycznych**

- ściągą z testów klinicznych - zawsze pod ręką będziesz mieć ściągę z testów klinicznych, dermatomów oraz innych badań i testów

- specjalistyczna sekcja wiedzy: zakresy ruchów, dermatomy, układu nerwowego, układ krwionośny

- formularz finansowy na każdy miesiąc, dzięki któremu możesz kontrolować wydatki i podsumować przychody za każdy miesiąc

- harmonogram szkoleń - tutaj możesz zapisać wszystkie swoje planowane spotkania i na bieżąco je uzupełniać

- specjalna lista spraw do załatwienia przed szkoleniem, aby nic nie umknęło Twojej uwadze

- harmonogram urlopów - każdy fizjoterapeuta musi czasem odpoczywać od ratowania zdrowia, tutaj możesz zaplanować każdy, nawet jednodniowy urlop

- harmonogram Twoich wizyt lekarskich - ratując zdrowie innych, pamiętaj też o własnym zdrowiu, więc zaplanuj swoje wizyty u specjalistów

- karta kolizji drogowej - oby nie była przydatna, ale jak już zdarzy się stłuczka, to jest pod ręką

- dodatkowe strony na Twoje notatki

- lista spraw do załatwienia przed urlopem - nie zapomnij o niczym ważnym przed wyjazdem na urlop; krótka lista pomoże Ci uporządkować sprawy zawodowe, aby móc cieszyć się wypoczynkiem bez żadnych zmartwień

**Podsumowując, kalendarz fizjoterapeuty 2026 jest nie tylko funkcjonalnym narzędziem do zarządzania codzienną pracą, ale także cennym źródłem informacji i wiedzy dla każdego profesjonalisty w tej dziedzinie.**

**Zaprojektowany specjalnie dla fizjoterapeutów przez fizjoterapeutów.**

**#FizjoRobiRobotę**











### LISTA SPRAW DO ZAŁĄWIENIA PRZED URLOPEM

- ustawić autospis treści na e-maila informujący o nieobecności
- nagrywać automatyczną sekretarkę informując o nieobecności
- ustawić nieobecność na wtyczkach Google w social mediach i/lub na stronie WWW
- zabić grafik w wersji elektronicznej, jeżeli taki posiadasz
- poinformuj pracowników, że dą nie będzie, i zaplanuj im wizyty po powrocie
- jeżeli przekazujesz komuś swoje konto, upewnij się, że zastępcza ma wszystkie informacje
- opisać dokładnie się sprawy zUS/podatków/ryzykowne wypracowania
- sprawdzić, czy masz ważne na czas urlopu ubezpieczenie białki/sprawy, który posiadasz
- zabezpiecz sprzęt na wypadek burzy (pobranie i/lub wyłączenie sprzętu z prądu, zabezpiecz czołowe)
- daj komuś komplet kluczy do swojego gabinetu
- sprawdzić, czy nie otrzymasz jakiejś dostawy podczas swojej nieobecności, ewentualnie przekieruj przesyłkę
- sprawdzić, czy masz dobrą zabezpieczoną dokumentację papierową (noty, skafki na kluczyki)
- jeżeli planujesz dłuższy urlop, zastanów się, czy nie zawieść doświadczeń
- sprawdzić, czy masz kartę eKID i/lub ubezpieczenie rodziny dla siebie
- podjąć wszelkie i/lub się dobrze na urlopie :)

### MOJE BADANIA LEKARSKIE

| NADANY URLOPEM | DATA | GODZINA | MIEJSCE |
|----------------|------|---------|---------|
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |
|                |      |         |         |





**TEST KOMPRESYJNY NOBLER** – ocena przykurzu mięśnia napinacza powięzi czwartej

**Wykonanie:** badany leży na plecach. Terapeuta zginą kończynę w stawie kolanowym do kąta 90° a biodrowym do kąta 90°, utrzymuje ją w tej pozycji. Następnie klęcze obok na białym udzie i próbuje wywrzeć lekko nacisk na boczny kłykiec kości udowej. Staw kolanowy jest biernie pronowany przy zgięciu stawu biodrowego i wzrastającym nacisku bocznego kłyka kości udowej. Że zgięcia 90° poleca się choremu powoli w pełni wyprostować staw kolanowy.

**Interpretacja:** gdy staw kolanowy jest pronowany ze zgięciem 90° powoła biodrowo-piszczelowe jest maksymalnie obciążone. Dolegliwość bólowa, obniżenie promiennosci i dysfunkcje w przebiegu stawu biodrowo-piszczelowego, świadczą o przykurzu mięśni albo pasma, jeżeli przy wzrastającym wyprostowaniu pojawia się ból po stronie grzbietowej uda, to spowodowany jest przykurzem mięśni kuluzowo-goleniowych i nie należy go mylić z przykurzem mięśnia napinacza powięzi czwartej.

**OBIAW DREHMANN** – świadczy o schorzeniu stawu biodrowego

**Wykonanie:** pacjent leży na plecach. Terapeuta chwyci go za nogę kończynę dolną na wysokości stawu kolanowego i zginą ją kończynę jeżeli w trakcie zginania narażona zewnętrzna rozciągnięta w stawie biodrowym, mamy do czynienia z jego schorzeniem. Ruch ten może powodować dolegliwości bólowe.

**Interpretacja:** u młodych osób dodatni objaw Drehmanna przemawia przede wszystkim za złuszczeniem głowy kości udowej. W czasie złuszczenia zgięcie stawu biodrowego powoduje jednocześnie jego zewnętrzny rotację. Test może być również dodatni przy infekcjach stawu biodrowego, rozpoznawanych się zmianach zwyrodnieniowych lub guzach.



**OBIAW UDOWY LASÉGUEA (ODWROCONY OBIAW LASÉGUEA)** – to objaw wskazujący na podrażnienie korzeni nerwowych w segmencie L3-L4.

**Wykonanie:** pacjent leży na brzuchu, kończynę dolną ma zgiętą w stawie kolanowym. Badający unosi uda powoli, powodując naciąganie nerwu udowego.

**Interpretacja:** jeżeli wystąpią jedno lub obustronne bóle korzeniowe krzyża oraz przedniej strony uda, świadczą to o podrażnieniu korzeni nerwowych L3-L4.

**OBIAW WYPRZEDZANIA** – służy do oceny funkcji stawu krzyżowo-biodrowego.

**Wykonanie:** pacjent stoi, terapeuta układa się na boku na kołach biodrowych tylnych i przodnych pacjenta. Połączenie stawów w przed przy wyprostowanych kościach. Obserwuje ruchomość obu kółek.

**Interpretacja:** w warunkach fizjologicznych kołce biodrowe tylne górnego zartano przy wyprostnie na początku badania, jak i przy skłonie tułowia powinny być na takiej samej wysokości względem siebie ze względu na symetryczne obciążenie się. Jeżeli jednak jeden kołec biodrowy tylny górnego wyprzedza, czyli przemieszcza się ku górze w stosunku do drugiego, świadczą to o zaburzeniu stawu krzyżowo-biodrowego po tej stronie.

**OBIAW BONNI** – objaw mięśnia gruszkowatego.

**Wykonanie:** pacjent leży na plecach. Terapeuta przywodzi go do skłonu i kończynę pacjenta zginą w stawie kolanowym i biodrowym.

**Interpretacja:** w czasie tego ruchu uczucie pojawia się objaw Laségua. Nerve jest dodatkowo napięty w pobliżu mięśnia gruszkowatego co nasila dolegliwości bólowe.

**Z SIEM BOCZNOŚCI**

**CHWYT THOMAS** – ocena mobilności wyprostna kończym w stawach biodrowych.

**Wykonanie:** pacjent leży na plecach. Terapeuta trzyma między jedynowym odcinkiem kręgosłupa i stołem, na którym przeprowadza się badanie. Następnie zginą udową kończynę w stawie biodrowym do momentu zniwalenia lordozy lędźwiowej.

**Interpretacja:** w przypadku przykurzu zgięciowego badane biodro nie kładzie na stole i zginą się. Przykurz zgięciowy może zostać określony przez pomiar kąta, jaki tworzy od zgiętego uda chwiei kończynę ze stołem. Przykurz zgięciowe stawu biodrowego występuje w zmianach zwyrodnieniowych, zapalnych i zaburzeniach ustawienia stawu biodrowego oraz mogą być przyczyną choroby kręgosłupa.





