Dane aktualne na dzień: 04-04-2025 02:36

Link do produktu: https://kalendarzfizjoterapeuty.pl/kalendarz-fizjoterapeuty-2025-p-160.html

KALENDARZ FIZJOTERAPEUTY 2025

Cena	**79,00 zł**
Cena poprzednia	~~**119,00 zł**~~
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**9788383307565**
Kod producenta	**9788383307565**
Kod EAN	**9788383307565**
Producent	**Wydawnictwo SQN (SQN Originals)**

Opis produktu

KALENDARZ FIZJOTERAPEUTY 2025

To nie jest zwykły kalendarz!

Specyfikacja

- twarda oprawa

- kolorowy druk

- format 165 x 235

- papier biały 80g/m2

- gumka spinająca całość

- 256 stron

- kalendarz trwały, "szyto-klejony"

- dodatkowo 2 tasiemki

- w tym roku brak kieszonki i perforacji

ZALETY

- KALENDARZ ROZPOCZYNA SIĘ JUŻ OD 1 GRUDNIA 2024 I KOŃCZY NA STYCZNIU 2026

- wygodny i praktyczny format, z odpowiednią ilością miejsca na notatki

- tygodniowy widok, w którym łatwo i wygodnie zaplanujesz wizyty swoich pacjentów, wizyty pacjentów możesz je zapisać od 7.00 do 20.00 z rozpiską nawet co 15 minut, jeżeli potrzebujesz planować krótsze zabiegi z fizykoterapii

- dodatkowo widok całoroczny i miesięczny

- dodatkowo specjalistyczne karty badania dla fizjoterapeutów uroginekologicznych i pediatrycznych

- ściąga z testów klinicznych – zawsze pod ręką będziesz mieć ściągę z testów klinicznych, dermatomów oraz innych badań i testów

- specjalistyczna sekcja wiedzy: zakresy ruchów, dermatomy, układu nerwowy, układ krwionośny

- formularz finansowy na każdy miesiąc, dzięki któremu możesz kontrolować wydatki i podsumować przychody za każdy miesiąc

- harmonogram szkoleń – tutaj możesz zapisać wszystkie swoje planowane spotkania i na bieżąco je uzupełniać

- specjalna lista spraw do załatwienia przed szkoleniem, aby nic nie umknęło Twojej uwadze

- harmonogram urlopów – każdy fizjoterapeuta musi czasem odpoczywać od ratowania zdrowia, tutaj możesz zaplanować każdy, nawet jednodniowy urlop

- harmonogram Twoich wizyt lekarskich – ratując zdrowie innych, pamiętaj też o własnym zdrowiu, więc zaplanuj swoje wizyty u specjalistów

- karta kolizji drogowej – oby nie była przydatna, ale jak już zdarzy się stłuczka, to jest pod ręką

- dodatkowe strony na Twoje notatki

- lista spraw do załatwienia przed urlopem - nie zapomnij o niczym ważnym przed wyjazdem na urlop; krótka lista pomoże Ci uporządkować sprawy zawodowe, aby móc cieszyć się wypoczynkiem bez żadnych zmartwień

Podsumowując, kalendarz fizjoterapeuty 2025 jest nie tylko funkcjonalnym narzędziem do zarządzania codzienną pracą, ale także cennym źródłem informacji i wiedzy dla każdego profesjonalisty w tej dziedzinie.

Zaprojektowany specjalnie dla fizjoterapeutów przez fizjoterapeutów.

UWAGA: Nie ma w środku kieszonki oraz perforacji

Kalendarz fizjoterapeuty
2025
2025
Kalendarz fizjoterapeuty
I'M PHYSIOTHERAPIST AND I LOVE IT
KF
KALENDARZ
fizjoterapeuty
Kalendarz fizjoterapeuty
2025

KALENDARZ 2025
STYCZEŃ
LUTY
MARZEC
KWIECIEŃ
MAJ
CZERWIEC
LIPIEC
SIERPIEŃ
WRZESIEŃ
PAŹDZIERNIK
LISTOPAD
GRUDZIEŃ

MOJE
PLANY
styczeń
luty
marzec
kwiecień
maj
czerwiec
lipiec
sierpień
wrzesień
październik
listopad
grudzień

HARMONOGRAM SZKOLEŃ
HARMONOGRAM URLOPÓW

Medycyna dodaje dni do życia,
fizjoterapia dodaje życia do dni.
LISTA SPRAW DO ZAŁATWIENIA PRZED URLOPEM
ustaw autoresponder na e-mailu informujący o nieobecności
nagraj automatyczną sekretarkę, informując o nieobecności
ustaw nieobecność na wizytówce Google w social mediach i/lub na stronie WWW
zablokuj grafik w wersji elektronicznej, jeżeli taki posiadasz
poinformuj pacjentów, że cię nie będzie, i zaplanuj im wizyty po powrocie
jeżeli przekazujesz komuś pacjentów, upewnij się, że zastępca ma wszystkie informacje
opłać zbliżające się opłaty ZUS/podatki/czynsze/wynagrodzenia
sprawdź, czy masz ważne na czas urlopu ubezpieczenie lokalu/sprzętu który posiadasz
zabezpiecz sprzęt na wypadek burzy/pożaru (np. wyłącz sprzęt z gniazdek, zabezpiecz coverem)
daj komuś komplet kluczy do Twojego gabinetu
sprawdź, czy nie otrzymasz jakiejś dostawy podczas swojej nieobecności, ewentualnie przekieruj przesyłkę
sprawdź, czy masz dobrze zabezpieczoną dokumentację papierową (sejf, szafka na kluczyk)
jeżeli planujesz dłuższy urlop, zastanów się, czy nie zawiesić działalności
sprawdź, czy masz kartę eKUZ i/lub ubezpieczenie podróży dla siebie
podlej kwiatki i baw się dobrze na urlopie

GRUDZIEŃ 2024
PN
WT
ŚR
CZW
PT
SOB
ND
Notatki
Priorytety

PONIEDZIAŁEK
25
WTOREK
26
ŚRODA
27
CZWARTEK
28
PIĄTEK
29
SOBOTA
30
NIEDZIELA
1
GRUDZIEŃ 2024

OBJAWY
KARTA BADANIA PACJENTA
DATA WIZYTY
OPIS UDZIELONYCH ŚWIADCZEŃ I ZALECENIA

PRZYKŁADOWE TESTY KLINICZNE
1. KRĘGOSŁUP I STAWY KRZYŻOWO-BIODROWE
TEST OTTA – pomiar ruchomości kręgosłupa w odcinku piersiowym.
Wykonanie: pacjent w pozycji stojącej. Terapeuta oznacza wyrostek kolczysty C_7 i punkt 30 cm poniżej w linii prostej. Sprawdzamy zmianę odległości od C_7 do tego punktu, gdy badany pochyla się wyprostd i w tył. Przy pochyleniu w przód dochodzi do zwiększenia odległości o 2–4 cm, natomiast przy pochyleniu w tył odległość zmniejsza się o 1–2 cm).
Interpretacja: zbyt mała ruchomość kręgosłupa może świadczyć o zmianach zwyrodnieniowych oraz występowaniu stanu zapalnego.
TEST SCHOBERA – pomiar ruchomości kręgosłupa w odcinku lędźwiowym.
Wykonanie: pacjent stoi. Terapeuta oznacza na skórze badanego wyrostek kolczysty kręgu 5, oraz punkt położony 10 cm powyżej w linii prostej. Za pomocą taśmy centymetrowej mierzy odległość między punktami przy pochyleniu się badanego w przód oraz w tył. Odległość między punktami przy pochyleniu w przód powinna wynosić do 15 cm (zwiększyć się o 5 cm). Odległość między punktami przy pochyleniu w tył powinna wynosić 3–4 cm (zmniejszyć się o 1–2 cm).
Interpretacja: zbyt mała ruchomość kręgosłupa może świadczyć o zmianach zwyrodnieniowych oraz występowaniu stanu zapalnego.
TEST SOTO-HALLA – niespecyficzny test funkcji szyi.
Wykonanie: pacjent leży tyłem. Wykonuje czynne zgięcie i maksymalnie zbliża podbródek do klatki piersiowej. Następnie badający jedną ręką ujmuje barnie głowę pacjenta, a drugą ręką wywiera lekki ucisk na mostek.
Interpretacja: ból karku, które pojawiają się przy ruchu biernym głowy, świadczą o chorobach kości lub wrzodzie odcinka szyjnego kręgosłupa. Gdy pojawiają się ciągnące bóle przy ruchu czynnym głowy, będą one powodem głównie skróconych mięśni karku.
TEST O'DONOCHUE'A – różnicowanie pomiędzy bólami karku pochodzenia mięśniowego i więzadłowego.
Wykonanie: pacjent znajduje się w pozycji siedzącej. Terapeuta nazwanie zgina mu głowę w obie strony, następnie prosi o zgięcie głowy wbrew oporowi stawianemu na wysokości skroni i kości jarzmowej.
Interpretacja: jeżeli ból pojawia się w czasie czynnego ruchu z oporem, świadczy to o zaburzeniu mięśni przykręgosłupowych. Gdy bóle pojawiają się podczas ruchu biernego, przemawia to raczej za zaburzeniami funkcji pochodzenia więzadłowego lub zwyrodnieniem stawów szyjnego odcinka kręgosłupa.
TEST MAKSYMALNEJ KOMPRESJI OTWORÓW MIĘDZYKRĘGOWYCH
Wykonanie: pacjent znajduje się w pozycji siedzącej. Terapeuta prosi pacjenta, aby odwrócił i zgiął głowę w bok i jednocześnie wykonał niewielki wygięt.
Interpretacja: przyjęcie tej pozycji powoduje zaciśnięcie otworów międzykręgowych i zwężenie kanałów kręgowych. Mogą w niej wystąpić objawy korzeniowe promieniujące do odpowiednich dermatomów. Jeżeli pojawiają się dolegliwości bólowe wywołane miejscowo, bez promieniowania, to są one wywołane zaburzeniem funkcji stawów międzykręgowych. Pojawiają się też po przeciwnej stronie niżeli był spowodowany rozciągnieniem mięśni.
OBJAW LASÈGUE'A – wskazuje na podrażnienie korzenia nerwowego.
Wykonanie: pacjent leży na plecach, obydwie nogi ma wyprostowane, terapeuta wolno unosi wyprostowaną kończynę dolną pacjenta do momentu, aż pojawią się dolegliwości bólowe.
Interpretacja: jeżeli pojawia się ostry ból w krzyżu i kończynie, świadczy to o podrażnieniu korzenia nerwowego (wypadnięcie jądra miażdżystego, guzi. Rzeczywiście dodatni objaw Lasègue'a – wystąpienie jednym wtedy, kiedy opisany ból prawie błyskawicznie przenosi się do kończyny dolnej, a później w niej obszar zaburzeń ruchowo-czuciowych ocjpowiada zajętemu korzeniowi nerwowemu. Należy zmierzyć kąt, do jakiego można unieść kończynę, a jego wielkość wskazuje na stopień podrażnienia korzeni nerwowych. O znacznym podrażnieniu świadczy również nasilenie nay kaszlowej po uniesieniu głowy (objaw Kernniga) i/ lub biernego gróbietowego zgięcia palucha (objaw Turyn). (różnicowanie: zapalenie opon mózgowych, krwawienie podpajęczynówkowe, meningioza cauclawistka).
OBJAW UDOWY LASÈGUE'A (ODWRÓCONY OBJAW LASÈGUE'A) – to objaw wskazujący na podrażnienie korzeni nerwowych w segmencie L_3-L_4.
Wykonanie: pacjent leży na brzuchu, kończynę dolną ma zgiętą w stawie kolanowym. Badający unosi udo pacjenta, powodując nacisgnięcie nerwu udowego.
Interpretacja: jeżeli wystąpią jedno- lub obustronne bóle korzeniowe krzyża oraz przedniej strony uda, świadczy to o podrażnieniu korzeni nerwowych L_3-L_4.
OBJAW WYPRZEDZANIA – służy do oceny funkcji stawu krzyżowo-biodrowego.
Wykonanie: pacjent stoi. Terapeuta układa swoje kciuki na kolcach biodrowych tylnych górnych pacjenta. Polecа wykonanie skłonu w przód przy wyprostowanych kolanach. Obserwuje ruchomość obu kolców.
Interpretacja: w warunkach fizjologicznych kolce biodrowe tylne górne zarówno przy wykonywaniu skłonu w przód, jak i przy ułożeniu tułowia powinny być na takiej samej wysokości względem siebie ze względu na symetryczne ułożenie się. Jeżeli jednak jeden kolec biodrowy tylny górny „wyprzedza", czyli przemieszcza się ku górze w stosunku do drugiego, świadczy to o zablokowaniu stawu krzyżowo-biodrowego po tej stronie.